

## Ausrüstungs- und Checkliste

### (Sport – und actionteam Tour)

Wir empfehlen 1 Sportreisetasche (kein Koffer) mitzunehmen. Das Gewicht darf **20 kg** nicht überschreiten! (**Waschmöglichkeit** besteht bei der Hälfte der Rundreise)

- Kreditkarte (PIN Nummer merken) und / oder EC-Karte
- Gültiger Reisepass (mindestens 6 Monate Gültigkeit bei Einreise)
- Motorradführerschein
- Motorradbekleidung bestehend aus: Endurohose, Jacke mit Protektoren (möglichst luftig) Handschuhe, Helm und Motorradstiefel
- Motorradhelm – es eignet sich jeder Helm, optimal wäre ein offener Motocrosshelm mit Kinnschutz und Sonnenblende und dazu die passende Brille (ähnlich wie Skibrille) mit Ersatzscheibe
- Leichte Kleidung und warmer Pullover für den Abend (in den Bergen kann es nachts bis zu 5 Grad kalt werden!)
- Badesachen
- Handtuch
- Bettdeckenbezug (als Schlafsack) für die Nächte im Camp (es gibt zwar genug Decken in den Camps, die aber nicht immer so sauber sind!)
- Leichte Wanderschuhe oder Turnschuhe mit ausreichend Profil (für die Wanderung in den Bergen)
- Kopfbedeckung als Sonnenschutz
- Halstuch zur Vermeidung von Sonnenbrand
- Brustbeutel oder ähnliches für die Wertsachen
- Sonnencreme
- Kleiner Rucksack für Getränke, Fotoapparat, Kartenmaterial usw.
- Zweites Handy (wichtig für die Prepaid Karte, die Ihr erhaltet). Solltet Ihr unter Eurer Heimatnummer immer erreichbar sein wollen, empfehlen wir ein zweites Handy, um das ständige Kartenwechseln zu vermeiden
- Stirnlampe für die Nächte im Zelt
- Kleine Geschenke für die Kinder im Oman (Luftballone, Parfumpuben, Kugelschreiber usw.)
- Reiseliteratur (wir empfehlen den Reiseführer „Oman“, Verlag Edition Temmen, Bremen - erhältlich unter: <http://shop.edition-temmen.de>) besonders geeignet für geschichtliche und Hintergrundinformationen zum Oman.
- Für praktische Tipps eignet sich am besten der Reiseführer „Oman“, Reise Know-How Verlag, Bielefeld – erhältlich in allen größeren Buchläden
- Auslandsreise Krankenversicherung
- Unfallversicherung
- Reiserücktrittsversicherung